



Krummhörn
Greetsiel

Eltern-Kind-Yoga

Was erwartet Euch?

45 Min. Bewegung, Dehnung und Entspannung. Kindgerechte Yogaübungen für Eltern und Kinder ab 5 Jahren. Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Körpergefühl. Entspannungstechniken zur Stressreduktion.

Eintritt frei, mit Voranmeldung telefonisch unter 0176-81784166.

📅 **Freitag, 13.06.**

🕒 **um 14.00 Uhr**

📍 **Lükko-Leuchtturm-Kinderhaus Greetsiel**